

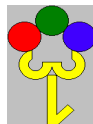
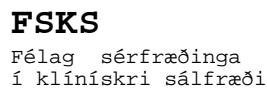
# Alþjóða geðheilbrigðisdagurinn haldinn laugardaginn 9. október



Pema dagsins er: *Tengslin milli líkamlegrar og andlegrar heilsu.*

## Dagskrá í Reykjavík:

- 10.00-13.00:** Þunglyndi: Sálfræðilegt sjónarhorn. Fræðsluerindi sérfræðinga í klínískri sálfræði í sal 3 í Háskólabíói, aðgangseyrir 1000 kr.
- 13.00:** Geðhlaup í Nauthólsvík.
- 14.30:** Undirbúningur göngu við Hlemm. Konur frá kvannahlaupi ÍSÍ sjá um upphitun og félagar úr stafgöngufélagi ÍSÍ kynna stafgöngu.
- 15.00:** Gengið af stað niður Laugaveg. Lúðrasveit verkalýðsins leiðir gönguna. Gengið verður með áletraðar blöðrur, „sleppum grímunni”.
- 15.45:** Blöðrunum sleppt á táknrænan hátt við Ráðhúsið.
- 16.00-18.00:** Dagskrá í Tjarnasal Ráðhússins.



Til frekari upplýsinga um alþjóða geðheilbrigðisdaginn bendum við á eftirfarandi vefslóðir:  
[www.wmhd.net](http://www.wmhd.net) eða [www.wfmh.org](http://www.wfmh.org).

## Dagskráratíði í Tjarnarsal Ráðhússins.

**Kynnir:** Egill Helgason

1. Opnunarávarp; Frú Vigdís Finnbogadóttir verndari dagsins.
2. Jón Kristjánsson heilbrigðisráðherra flytur ávarp.
2. Viðar H. Eiríksson flytur erindi um tilurð og tilgang Qi gong æfinga.
3. Daði Kjartansson trúbador.
4. Hulda Jeppesen sjúkrahjálfari: „Heilbrigð sál í hraustum líkama”.
5. Kór Fjölmenntar.
6. Lýðheilsustöð "Geðrækt": Hreyfingin eflir andann- gefðu þér tíma. Ingibjörg B. Jóhannesdóttir formaður Kvannahlaupsnefndar ÍSÍ afhendir formlega bækling sem gefin er út í krafti samstarfs ÍSÍ og Lýðheilsustöðvar.
7. Hjómsveitin 101 Reykjavík.
8. “Daganna kvæðakver”. Guðmundur Haraldsson les ljóð úr nýttkominni ljóðabók Leifs Jólssonar skálds.
9. Hjörleifur Valsson fiðluleikari og félagar.
10. Hjómsveitin Sinus.
11. Steindór Andersen kvæðamaður.

Styrktaraðilar dagsins eru:

