

Norræni spurningalistinn

um sálfélagslega þætti í vinnunni

Styttri útgáfa

*Kari Lindström, Anna-Liisa Elo, Anders Skogstad, Margareta Dallner,
Francesco Gamberale, Vesa Hottinen, Stein Knardahl, Elsa Ørhede*

Norræna ráðherranefndin

TEMANORD 2000:603

Íslensk þýðing: Hólmfríður K. Gunnarsdóttir.

Svona á að svara spurningalistanum.

Á næstu blaðsíðum eru spurningar og fullyrðingar um starf þitt og vinnustað. Markmiðið með spurningalistanum er að afla upplýsinga til þess að bæta starfið og starfsaðstæðurnar.

Gefðu þér góðan tíma til að svara. Oftast á að svara með því að setja hring utan um svarið sem best á við að þínum dómi.

Dæmi:

	mjög sjaldan eða <u>aldrei</u>	fremur <u>sjaldan</u>	<u>stundum</u>	fremur <u>oft</u>	mjög oft eða <u>alltaf</u>
1. Verður þú að flýta þér til að geta lokið því sem þú þarft að gera?	1	2	3	4	5

PERSÓNUPLÝSINGAR

A1. Fæðingarár _____	A5. Ráðningarkjör: Fastráðning hjá núverandi vinnuveitanda1 Lausráðning hjá núverandi vinnuveitanda.....2
A2. Kyn Karl1 Kona2	A6. Ertu ráðin/n hjá öðrum vinnuveitanda? Já.....1 Nei.....2
A3. Starfsheiti _____	A7. Ertu í stjórnunarstöðu? Já.....1 Nei.....2
A4. Á hvaða deild/sviði/einingu vinnur þú? _____	

VINNUAÐSTÆÐUR

		mjög sjaldan eða <u>aldrei</u>	fremur <u>sjaldan</u>	<u>stundum</u>	fremur <u>oft</u>	mjög oft eða <u>alltaf</u>
1.	Er vinnuálagið svo ójafnt að verkefnið hlaðist upp?	1	2	3	4	5
2.	Hefur þú of mikið að gera?	1	2	3	4	5
3.	Eru verkefni of erfið fyrir þig?	1	2	3	4	5
4.	Krefjast verkefni meiri þekkingar en þú hefur?	1	2	3	4	5
5.	Nýtist þekking þín og færni í starfinu?	1	2	3	4	5
6.	Býður starfið upp á krefjandi verkefni sem gaman er að glíma við?	1	2	3	4	5
7.	Eru markmiðin í starfi þínu skýr?	1	2	3	4	5

		<u>mjög sjaldan eða aldrei</u>	<u>fremur sjaldan</u>	<u>stundum</u>	<u>fremur oft</u>	<u>mjög oft eða alltaf</u>
8.	Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?	1	2	3	4	5
9.	Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?	1	2	3	4	5
10.	Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?	1	2	3	4	5
11.	Getur þú sjálf/ur ráðið vinnuhraða þínum?	1	2	3	4	5
12.	Getur þú sjálf/ur ráðið hvenær þú tekur vinnuhlé?	1	2	3	4	5
13.	Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem miklu skipta í starfi þínu?	1	2	3	4	5
14.	Veist þú með mánaðarfyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?	1	2	3	4	5
15.	Gengur orðrómur um fyrirhugaðar breytingar á vinnustaðnum?	1	2	3	4	5
16.	Ert þú ánægð/ur með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?	1	2	3	4	5
17.	Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum ef á þarf að halda?	1	2	3	4	5
18.	Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?	1	2	3	4	5
19.	Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?	1	2	3	4	5
20.	Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?	1	2	3	4	5
21.	Hjálpar næsti yfirmaður þinn þér til við að auka færni þína?	1	2	3	4	5
		<u>mjög lítinn eða alls engan</u>	<u>fremur lítinn</u>	<u>dálítinn</u>	<u>fremur mikinn</u>	<u>mjög mikinn</u>
22.	Finnst þér þú eiga vísan stuðning vina þinna eða fjölskyldu þegar erfiðleikar steðja að í vinnunni?	1	2	3	4	5
	<i>Hvernig er starfsandinn á deildinni?</i>	<u>mjög lítið eða alls ekki</u>	<u>fremur lítið</u>	<u>dálítið</u>	<u>fremur mikið</u>	<u>mjög mikið</u>
23.	Hvetjandi og styðjandi	1	2	3	4	5
24.	Afslappaður og þægilegur	1	2	3	4	5
25.	Stífur og reglufastur	1	2	3	4	5
26.	Ert þú ánægð/ur með að vera í vinnuhópnum?	1	2	3	4	5

		mjög sjaldan eða aldrei	fremur sjaldan	<u>stundum</u>	fremur oft	mjög oft eða alltaf
27.	Er vinnuhópurinn laginn við að leysa vandamál?	1	2	3	4	5
28.	Eru starfsmenn á vinnustað þínum hvattir til að koma með tillögur til úrbóta?	1	2	3	4	5
29.	Eru samskipti næg á deildinni þinni?	1	2	3	4	5
30.	Hefur þú tekið eftir óþægilegum ágreiningi hjá vinnufélögunum?	1	2	3	4	5
		mjög lítið eða <u>alls ekki</u>	fremur lítið	<u>dálítið</u>	fremur mikið	mjög mikið
31.	Hefur þú tekið eftir því að komið sé ólíkt fram við konur og karla á vinnustaðnum?	1	2	3	4	5
32.	Hefur þú tekið eftir því að komið sé ólíkt fram við eldri og yngri starfsmenn á vinnustaðnum?	1	2	3	4	5
33.	Fær fólk umbun (peninga, hrós) fyrir vel unnin störf á vinnustaðnum þínum?	1	2	3	4	5
34.	Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?	1	2	3	4	5
		<u>Alveg ósammála</u>	<u>Fremur ósammála</u>	<u>Hlutlaus</u>	<u>Fremur sammála</u>	<u>Alveg sammála</u>
35.	Mér finnst gott að vera oftast með allan hugann við vinnuna	1	2	3	4	5
36.	Vinnan veitir mér mesta gleði í lífinu	1	2	3	4	5
		Alls ekki	Aðeins að litlu leyti	Dálítið	Fremur mikið	Mjög mikið
37.	<i>Með streitu er átt við að fólk sé spennt, eirðarlaust, taugaóstyrkt eða kviðið eða geti ekki sofð á nóttunni fyrir áhyggjum. Hefurðu fundið fyrir streitu af þessum toga að undanfögnu?</i>	1	2	3	4	5