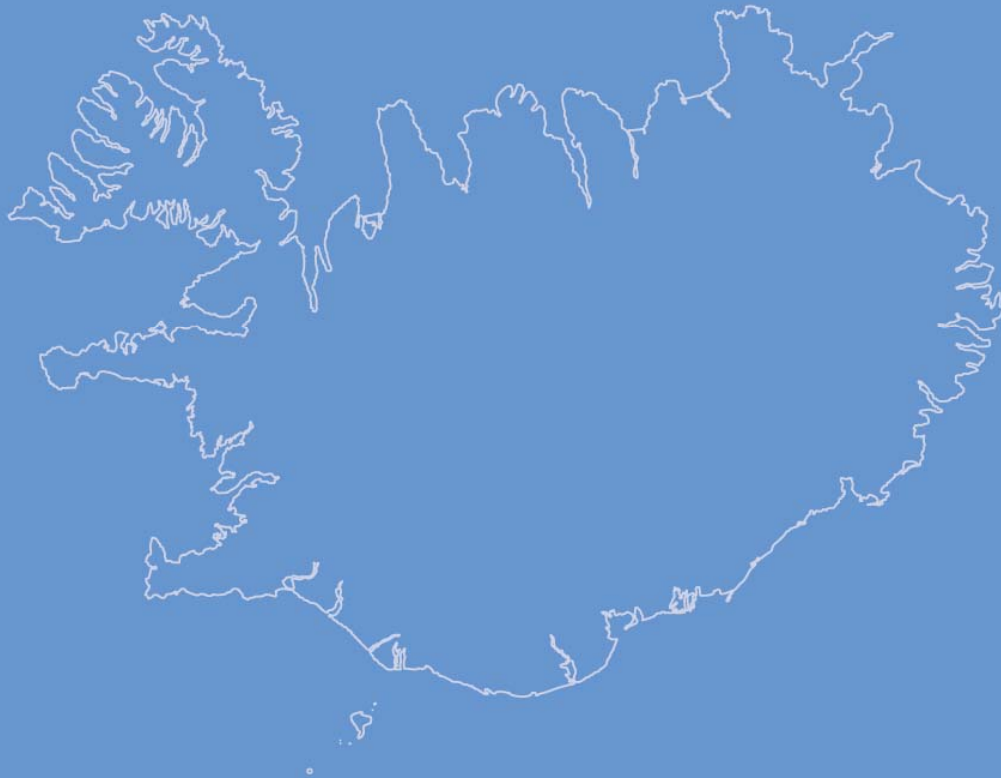




LÝÐHEILSUSTÖÐ

Heilsa og líðan Íslendinga 2007 - Framkvæmdaskýrsla -

Stefán Hrafn Jónsson
Jón Óskar Guðlaugsson
Haukur Freyr Gylfason
Dóra Guðrún Guðmundsdóttir



Febrúar 2011

Heilsa og líðan Íslendinga 2007: Framkvæmdaskýrsla

Útgefandi: Lýðheilsustöð, febrúar 2011

© Lýðheilsustöð.

Höfundar: Stefán Hrafn Jónsson, Jón Óskar Guðlaugsson Haukur Freyr Gylfason

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir

Höfundar þakka samstarfsfólki á Lýðheilsustöð og öðrum fyrir yfirllestur og ábendingar.

Tillaga að heimildanotkun:

Stefán Hrafn Jónsson, Jón Óskar Guðlaugsson, Haukur Freyr Gylfason og Dóra Guðrún Guðmundsdóttir. (2011). *Heilsa og líðan Íslendinga 2007: Framkvæmdaskýrsla*.

Reykjavík: Lýðheilsustöð. Sótt 18. febrúar 2011 af

<http://www.lydheilsustod.is/rannsoknir/heilsa-og-lidan-2007>

Viðauki C. Hlutfall fólks sem svarar ekki tilteknum spurningum

Á næstu síðum er gerð grein fyrir hlutfalli fólks í úrtakinu sem svarar ekki tilteknum spurningum (e. item nonresponse). Fjöldatölur og hlutfallstölur eiga við úrtakið, ekki þýðið. Með öðrum orðum er úrtakinu lýst hér en ekki reynt að yfirfæra þessi hlutföll á þýðið.

Hlutfallstölurnar eru byggðar á óvigtuðum fjöldatölum úr gögnum rannsóknarinnar.

Hluti spurninga er skilyrtur þar sem svör við fyrri spurningum ráða hvort síðari spurningar eigi við eða ekki. (Til dæmis er fólk, sem aldrei hefur reykt, ekki spurt hvenær það hætti að reykja.) Þar af leiðandi eru margir sem svara ekki slíkum spurningum. Þessar breytur eru merktar sérstaklega með kassamerki #.

Notendum gagna er bent á að nota breytuna r_{22} í stað s_{22} , breytuna cm í stað s_{33} , breytuna kg í stað s_{34} , breytuna $aldur$ í stað s_{74} , breytuna r_{79} í stað s_{79} . Ef breytur eru ekki í gagnaskrá er hægt að óska eftir skipanaskrá hjá höfundum skýrslunnar.

Í töflunum, sem fylgja, eru 3–5 dálkar eftir atvikum:

- A. Svara ekki spurningu (%).** Hlutfall úrtaks sem ekki svarar spurningunni eða svarar spurningunni ekki á réttan hátt (of mörg svör eða óskýr svör)
- B. Svara ekki spurningu (n).** Fjöldi einstaklinga sem svarar ekki spurningu eða svarar ekki á réttan hátt
- C. Gild svör (n)** Fjöldi einstaklinga sem svarar spurningu á réttan hátt.
Af því leiðir að $A = B/(B+C)$
- D. Eftir að leiðrétt er eða fyllt er í gagnagöt (%)**. Eins og fjallað er um í kaflanum *Kerfisbundinn svarstill* og víðar þá var unnt að fækka gagnagötum með því að sækja upplýsingar úr öðrum breytum. Eftir að það er gert fækkar þeim sem sleppa að svara tilteknum spurningum. Í dálkum undir þessum lið er hlutfall fólks sem ekki svarar spurningum eftir að leiðrétt hefur verið fyrir stíl eða gagnagötum fækkað með upplýsingum úr öðrum breytum. Þetta hlutfall lýsir oft betur umfangi gagnagata en prósentutala undir lið A.

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s1	Hvernig metur þú almennt líkamlega heilsu þína?	1,3%	75	5831	-	
s2	Er líkamleg heilsa þín betri eða verri en fyrir ári?	1,2%	71	5835	-	
s3	Hvernig metur þú almennt andlega heilsu þína?	1,2%	70	5836	-	
s4	Er andleg heilsa þín betri eða verri en fyrir ári?	1,3%	75	5831	-	
s5	Hefur ...truflað daglegt líf þitt? -					
	Blinda eða verulega skert sjón	9,1%	539	5367	3,4%	
	Heyrnarleysi eða verulega skert heyrn	8,4%	496	5410	3,1%	
	Málleysi eða málskerðing/talskerðing	8,7%	513	5393	2,6%	
	Skert hreyfigeta	8,0%	470	5436	3,3%	
	Þrekleysi	8,3%	488	5418	4,3%	
	Vöðvabólga	7,5%	441	5465	3,9%	
	Verkir í baki/herðum	6,2%	367	5539	3,6%	
	Verkir í handleggjum	9,1%	536	5370	4,7%	
	Verkir í fótleggjum	7,5%	442	5464	3,8%	
	Tíðir höfuðverkir	9,2%	544	5362	4,0%	
	Tannpína	9,6%	565	5341	3,7%	
	Verkir í kvið	9,6%	568	5338	3,9%	
	Andþyngsli	9,1%	540	5366	3,8%	
	Svefnerfiðleikar	7,2%	427	5479	3,4%	
	Þungar áhyggjur	9,0%	530	5376	3,8%	
	Kvíði	8,3%	491	5415	3,7%	
	Depurð	8,9%	528	5378	4,0%	
	Tíðaverkir	54,8%	3238	2668	51,2%	#
		17,4%	540	2568	11,1%	Af konum

Spurning er skilyrt, á ekki við um alla.

s6x	Hefur þú einhvern tíma haft...	A. Svara ekki spurningu (%)	B. Svara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)
	Astma	8,8%	518	5388	3,5%
	Langvinna berkjubólgu, langvinnan lungnateppusjúkdóm eða lungnaþembu	11,6%	685	5221	6,0%
	Kransæðastíflu (hjartaáfall, hjartadrep)	9,2%	546	5360	3,7%
	Kransæðasjúkdóm (hjartakveisu, brjóstverk)	9,7%	575	5331	4,3%
	Hækkaðan blóðþrýsting (háþrýsting)	7,0%	411	5495	3,6%
	Heilaáfall (blóðtappa eða blæðingu í heila)	9,2%	541	5365	3,4%
	Liðagigt (bólgur í liðum, iktsýki)	10,2%	605	5301	5,0%
	Slitgigt	8,6%	510	5396	4,2%
	Vefjagigt	11,2%	662	5244	5,9%
	Langvinna bakveiki	8,1%	478	5428	3,9%
	Langvinnan sjúkdóm í hálsi	9,7%	574	5332	4,0%
	Sykursýki	9,2%	541	5365	3,7%
	Ofnæmi, s.s. nefbólgu, augnbólgu, húðbólgu, fæðuofnæmi og annað	9,3%	551	5355	4,0%
	Magasár (sár í maga eða skeifugörn)	8,6%	510	5396	3,2%
	Skorpulifur eða aðra skerta starfsemi lifrar	9,4%	553	5353	3,4%
	Krabbamein (illkynja æxli, þ.m.t. hvítblæði og eitlaæxli)	8,8%	517	5389	3,1%
	Góðkynja æxli	9,4%	556	5350	3,8%
	Alvarlegan höfuðverk, s.s. migreni	9,2%	546	5360	3,8%
	Þvagleka eða vandamál við að stjórna þvagblöðru	7,7%	457	5449	3,3%
	Skjaldkirtilssjúkdóm	8,9%	525	5381	3,6%

		A. Svára ekki spurningu (%)	B. Svára ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)
s7x	Hefur þú einhvern tíma haft...				
	Lömun í fótleggjum	8,6%	509	5397	2,9%
	Lömun í handleggjum	9,0%	531	5375	3,1%
	Augnsjúkdóm	8,0%	470	5436	2,9%
	Ristilkrampa	9,3%	548	5358	3,8%
	Kvef eða umgangspest	7,2%	428	5478	3,5%
	Sípreytu	10,1%	595	5311	4,9%
	Áfengis- eða fíkniefnasjúkdóm	8,7%	514	5392	3,0%
	Langvinnan kvíða/spennu	8,5%	502	5404	3,5%
	Langvarandi þunglyndi	8,9%	525	5381	3,5%
	Önnur vandamál tengd geðheilsu	10,8%	635	5271	4,9%
s8	Hefur sálfræðingur greint hjá þér einhverja eftirfarandi sjúkdóma eða einkenni?				
	Sípreytu	8,9%	526	5380	7,7%
	Áfengis eða fíkniefnavanda	8,9%	523	5383	7,8%
	Langvinnan kvíða/spennu	8,2%	482	5424	7,6%
	Langvarandi þunglyndi	8,7%	512	5394	7,8%
	Önnur vandamál tengd geðheilsu	9,0%	531	5375	7,9%
s9	Hefur blóðþrýstingurinn verið mældur hjá þér á síðustu 2 árum?	3,8%	222	5684	-

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s10	Hefur þú tekið lyfseðilsskyld lyf við-					
	Astma	7,7%	457	5449	3,0%	
	Langvinnri berkjubólgu, langvinnnum lungnateppusjúkdómi eða lungnaþembu	10,2%	603	5303	5,3%	
	Háum blóðþrýstingi (háþrýstingi)	6,5%	382	5524	4,1%	
	Of hárrí blóðfitu (kólesteról)	7,5%	440	5466	3,7%	
	Öðrum sjúkdómum í blóðrásarfærum, s.s. eftir heilaáfall og hjartaáfall	8,3%	490	5416	3,3%	
	Verkjum í liðum (slitgigt, liðagigt, iktsýki)	7,3%	434	5472	3,6%	
	Verkjum í hálsi eða baki	7,9%	465	5441	3,6%	
	Sykursýki	8,1%	481	5425	3,4%	
	Sýkingum (sýklalyf, t.d. pensilín)	7,8%	462	5444	3,4%	
	Magasári (sári í maga eða skeifugörn)	7,8%	463	5443	3,1%	
	Öðrum magavandamálum	7,8%	462	5444	2,8%	
	Skorpulífur eða annarri skertri starfsemi lifrar	8,0%	475	5431	2,7%	
	Krabbameini (krabbameinslyfjameðferð)	7,9%	468	5438	2,8%	
	Alvarlegum höfuðverk, s.s. mígreni	7,7%	455	5451	2,8%	
	Þvagleka eða vandamáli við að stjórna þvagblöðru	7,4%	439	5467	2,8%	
	Skjaldkirtilssjúkdómi	7,5%	443	5463	2,8%	
	Langvinnnum kvíða/spennu	7,3%	433	5473	2,9%	
	Langvarandi þunglyndi	7,8%	462	5444	2,9%	
	Öðrum vandamálum tengdum geðheilsu	7,9%	467	5439	2,8%	
s11	Hefur þú tekið einhver af eftirtöldum lyfjum? -					
	Svefntöflur	6,1%	363	5543	5,4%	
	Nikótínlyf sem fást án lyfseðils	8,4%	496	5410	5,8%	
	Lyfseðilsskyld lyf til að hætta að reykja	8,2%	487	5419	5,3%	
	Ofnæmislyf	8,2%	484	5422	5,5%	
	Getnaðarvarnarlyf/töflur	11,8%	697	5209	9,2%	
	Hormón vegna tíðahvarfa	49,7%	2937	2969	48,1%	#
		9,8%	305	2803	6,9%	Af konum

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s12	Hefur þú tíðablæðingar?					
	Ekki byrjuð að hafa blæðingar	48,9%	2888	3018	-	#
	Blæðingar eru reglulegar	48,9%	2888	3018	-	#
	Blæðingar eru óreglulegar	48,9%	2888	3018	-	#
	Er þunguð núna	48,9%	2888	3018	-	#
	Er með barn á brjósti	48,9%	2888	3018	-	#
	Er á breytingaskeiði	48,9%	2888	3018	-	#
	Er komin yfir breytingaskeið / tíðahvörf	48,9%	2888	3018	-	#
s13	Reykir þú?	5,9%	346	5560	3,2%	
s14	Ef þú ert hætt/ur að reykja, hvað er langt síðan þú hættir?	60,9%	3597	2309	3,2%	#
s15	Ef þú ert hætt/ur að reykja, hvað reyktir þú venjulega mikið? - fjöldi sígarettna á dag	59,8%	3533	2373	4,8%	#
s16	Hvað varst þú gamall/gömul þegar þú byrjaðir að reykja?	39,0%	2301	3605	3,7%	#
s17	Hversu lengi hefur þú reykt að staðaldri? / Hversu lengi reyktir þú að staðaldri?	39,4%	2327	3579	3,7%	#
s18	Hvað reykir þú venjulega mikið? - fjöldi sígarettna á dag	51,9%	3065	2841	2,9%	#
s19	Hversu oft ert þú að jafnaði innandyra þar sem reykt er?	7,1%	418	5488	-	#
s20	Hefur þú einhvern tíma drukkið áfengi?	1,9%	110	5796	-	
s21	Hversu oft á síðustu 12 mánuðum hefur þú drukkið minnst eitt glas af einhverjum drykk sem inniheldur áfengi?	8,4%	499	5407	2,5%	#
s22*	Þegar þú hefur neytt einhverra áfengra drykkja, hversu mörg glös, dósir eða drykki hefur þú að jafnaði drukkið í hvert skipti?	14,8%	874	5032	-	#

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s23	Hversu oft, á síðustu 12 mánuðum, hefur þú drukkið á einum degi að minnsta kosti 5 áfenga drykki?	9,7%	573	5333	3,6%	#
s24	Hversu oft á síðustu 12 mánuðum hefur þú...					
	fengið þér áfengi til að komast yfir eftirköst drykkju?	10,5%	623	5283	4,6%	#
	komist að því að þú gast ekki hætt að drekka þegar þú varst á annað borð byrjuð/byrjaður?	12,1%	715	5191	6,0%	#
	fundið til eftirsjár eða sektarkenndar eftir drykkju?	12,2%	723	5183	6,1%	#
	ekki getað munað það sem gerðist kvöldið áður vegna þess að þú hafðir drukkið áfengi?	12,5%	741	5165	6,4%	#
	ekki getað gert það sem venjulega er ætlast til af þér vegna drykkju?	12,3%	729	5177	6,2%	#
s25	Hver er fjöldi eigin tanna...					
	í efri gómi	5,2%	305	5601	-	
	í neðri gómi	4,9%	292	5614	-	
s26	Hversu oft ferð þú í eftirlit til tannlæknis?	5,8%	342	5564	-	
s27	Hversu oft burstar þú tennurnar?	3,1%	185	5721	-	
s28	Notar þú, og þá hversu oft, tannþráð til að hreinsa á milli tannanna?	4,9%	287	5619	-	
s29	Hversu oft borðar þú -					
	Rúgbrauð, heilhveitibrauð eða annað gróft brauð	2,1%	125	5781	-	
	Morgunkorn	6,0%	352	5554	-	
	Mjólk eða sýrðar mjólkurvörur	3,2%	189	5717	-	
	Ávexti eða ber	2,4%	143	5763	-	
	Hrátt grænmeti/salat	3,3%	192	5714	-	
	Fisk, fiskrétti	3,0%	175	5731	-	
	Kjöt, kjötrétti	1,7%	103	5803	-	
	Sykrað gos	2,0%	120	5786	-	
	Sælgæti, súkkulaði	3,8%	223	5683	-	
	Soðið eða matreitt grænmeti	3,4%	200	5706	-	
	Kex, kökur	3,4%	200	5706	-	
	Hrísgrjón, pasta eða kartöflur	2,4%	144	5762	-	
	Skyndibita	2,9%	170	5736	-	

		A. Svara ekki spurningu (%)	B. Svara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s30	Hversu oft tekur þú -					
	Lýsi, lýsisbelgi	3,0%	176	5730	-	
	Vítamín eða steinefni	5,1%	301	5605	-	
	Önnur fæðubótarefni eða náttúruvörur	7,6%	450	5456	-	
s31	Hversu oft að jafnaði borðar þú -					
	Morgunmat	2,3%	135	5771	-	
	Millibita að morgni	8,2%	485	5421	-	
	Hádegismat	3,5%	207	5699	-	
	Millibita á milli hádegismatar og kvöldmatar	4,5%	266	5640	-	
	Kvöldmat	1,8%	106	5800	-	
	Bitasnarl eftir kvöldmat	4,1%	241	5665	-	
s32	Viðhorf til mataræðis					
	Ég fæ samviskubít ef ég borða sætindi	4,3%	256	5650	-	
	Ég er sátt/ur við eigin matarvenjur	3,5%	209	5697	-	
	Ég er hrædd/ur um að geta ekki hætt að borða þegar ég byrja á annað borð	5,3%	314	5592	-	
	Mér líður vel eftir að hafa borðað góðan mat	2,8%	164	5742	-	
	Mér finnst ég þurfa að hafa stjórn á því hvað ég borða	4,3%	254	5652	-	
	Ég borða meira þegar mér líður illa	4,6%	271	5635	-	
	Ég borða meira þegar ég finn fyrir streitu	4,8%	285	5621	-	
	Ég reyni að borða hollan mat	2,5%	150	5756	-	
s33*	Hæð í sentímetrum	2,0%	121	5785	-	
s34	Þyngd í kílógrömmum	3,0%	179	5727	-	
s35	Hversu sátt/ur eða ósátt/ur ert þú við eigin líkamsþyngd?	1,4%	84	5822	-	
s36	Finnst þér þú þurfa að léttast eða þyngjast?	1,9%	114	5792	-	
s37	Hefur þú reynt að léttast eða þyngjast á síðastliðnum 12 mánuðum?	2,7%	162	5744	-	
s38	Hreyfigeta	1,3%	77	5829	-	
s39	Sjálfsmönnum	1,2%	70	5836	-	
s40	Venjubundin störf og athafnir	1,5%	89	5817	-	
s41	Verkir/óþægindi	2,4%	140	5766	-	

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s42	Kvíði/dapurleiki/punglyndi	2,6%	151	5755	-	
kvardi	Kvarði bls 20	9,2%	543	5363	-	
s43	Háir heilsufar þitt eða skert athafnageta þér við -					
	Mikla áreynslu	3,7%	220	5686	-	
	Miðlungsáreynslu	3,2%	188	5718	-	
	Lyfta eða bera innkaupapoka	3,1%	181	5725	-	
	Ganga upp nokkrar hæðir í húsi	3,1%	182	5724	-	
	Ganga upp eina hæð í húsi	3,5%	205	5701	-	
	Beygja þig, krjúpa, halla þér fram	3,1%	181	5725	-	
	Ganga meira en einn kílómetra	3,2%	189	5717	-	
	Ganga nokkur hundruð metra	3,9%	228	5678	-	
	Ganga um 100 metra	3,7%	220	5686	-	
	Klæða þig eða fara í bað	2,6%	155	5751	-	
s44	Hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðastliðna 12 mánuði?	3,7%	220	5686	-	#
s45	Eftir hvað voru þessi meiðsl?	84,8%	5006	900	3,2%	#
s46	Misstir þú heilan dag eða meira úr vinnu eða skóla vegna þessara meiðsla?	77,9%	4599	1307	3,5%	#
s47	Hversu marga daga af síðustu 7 dögum stundaðir þú erfiða hreyfingu í a.m.k. 10 mínútur?	4,2%	250	5656	-	
s48	Hversu löngum tíma á dag varðir þú yfirleitt í erfiða hreyfingu þessa daga?	45,0%	2660	3246	7,4%	#
s49	Hversu marga daga af síðustu 7 dögum stundaðir þú miðlungs erfiða hreyfingu í a.m.k. 10 mínútur?	5,0%	297	5609	-	
s50	Hversu löngum tíma á dag varðir þú yfirleitt í miðlungs erfiða hreyfingu þessa daga?	34,7%	2049	3857	12,8%	#
s51	Hversu marga daga af síðustu 7 dögum varst þú á göngu í a.m.k. 10 mínútur á dag?	3,5%	206	5700	-	

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s52	Hversu löngum tíma á dag varðir þú yfirleitt í göngu þessa daga?	19,7%	1161	4745	-	#
s53	Hve löngum tíma á dag varðir þú að jafnaði sitjandi í síðustu viku?	3,2%	188	5718	-	
s54	Hversu langt frá heimili þínu er -					
	Útivistarsvæði	8,7%	512	5394	-	
	Opið náttúrulegt landsvæði sem nýtist til útivistar	9,7%	572	5334	-	
	Vinnustaður þinn (eða skóli)	24,2%	1428	4478	-	
s55	Hversu oft, ef einhvern tíma, nýtir þú þér að jafnaði -					
	Útivistarsvæði	7,5%	443	5463	-	
	Opið náttúrulegt landsvæði	9,8%	577	5329	-	
s56	Hvað af eftirfarandi lýsir best líkamlegri áreynslu í starfi þínu eða námi?	4,1%	242	5664	-	
s57	Líkamlegt þol (úthald) í samanburði við jafnaldra af sama kyni.	2,8%	167	5739	-	
s58	Líkamlegur styrkur í samanburði við jafnaldra af sama kyni.	3,0%	177	5729	-	
s59	Hugsanir og tilfinningar					
	Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar	3,1%	182	5724	-	
	Mér hefur þótt ég gera gagn	3,3%	195	5711	-	
	Ég hef verið afslöppuð/afslappaður	4,1%	242	5664	-	
	Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál	3,6%	213	5693	-	
	Ég hef hugsað skýrt	3,6%	213	5693	-	
	Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum	3,7%	220	5686	-	
	Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn	3,3%	197	5709	-	

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s60	Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum?					
	Á flestum sviðum er líf mitt eins og best verður á kosið	2,9%	171	5735	-	
	Almennt séð eru lífsaðstæður mínar mjög góðar	2,8%	168	5738	-	
	Ég er ánægð/ur með líf mitt	2,7%	161	5745	-	
	Fram til þessa hef ég náð fram flestum þeim markmiðum sem eru mér mikilvæg	3,1%	185	5721	-	
	Ef ég gæti lifað lífi mínu aftur myndi ég nánast engu breyta	3,4%	202	5704	-	
s61	Tilfinningar, hugsanir og líðan					
	Hversu oft undanfarinn mánuð fannst þér að þú værir að missa stjórn á mikilvægum þáttum í lífi þínu?	2,8%	166	5740	-	
	Hversu oft undanfarinn mánuð varst þú örugg(ur) með þær ákvarðanir sem þú þurftir að taka til að leysa úr persónulegum vandamálum?	4,2%	248	5658	-	
	Hversu oft undanfarinn mánuð fannst þér að hlutirnir gengju þér í hag?	3,0%	178	5728	-	
	Hversu oft undanfarinn mánuð hefur þú upplifað að vandamálin hrönnuðust upp án þess að þú réðir við þau?	2,9%	172	5734	-	
s62	Þegar á heildina er litið, hversu hamingjusama(n) telur þú þig vera?	3,7%	216	5690	-	
s63	Álag vegna atburða eða aðstæðna sem þú hefur búið við -				-	
	Í vinnu/námi	20,6%	1215	4691	-	
	Í einkalífi	3,3%	195	5711	-	
s64	Andleg líðan - Undanfarnar 2 vikur...					
	var ég glöð/glaður og í góðu skapi	2,6%	153	5753	-	
	var ég róleg/ur og afslöppuð/afslappaður	2,9%	169	5737	-	
	var ég full/ur af orku og krafti	3,5%	209	5697	-	
	leið mér vel og var úthvöld/ur þegar ég vaknaði	2,6%	154	5752	-	
	var margt áhugavert að gerast á hverjum degi	3,0%	177	5729	-	

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s65	Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að treysta ... fyrir persónulegum málefnum? -					
	Maka/unnusta/unnustu	4,2%	247	5659	-	
	Öðrum fjölskyldumeðlimum	4,2%	246	5660	-	
	Vinum	4,9%	292	5614	-	
	Vinnu-/skólafélögum	11,5%	680	5226	-	
s66	Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að fá aðstoð frá ... við að leysa úr vandamálum? -					
	Maka/unnusta/unnustu	4,6%	271	5635	-	
	Öðrum fjölskyldumeðlimum	3,9%	232	5674	-	
	Vinum	5,1%	303	5603	-	
	Vinnu-/skólafélögum	11,8%	694	5212	-	
s67	Hversu ánægð/ur eða óánægð/ur ert þú með samband þitt við -					
	Maka/unnusta/unnustu?	5,9%	351	5555	-	
	Aðra fjölskyldumeðlimi?	5,1%	303	5603	-	
	Vini?	5,8%	343	5563	-	
	Vinnu-/skólafélaga?	14,0%	826	5080	-	
s68	Hversu margar klukkustundir sefur þú að jafnaði á nóttu?	3,9%	232	5674		
s69	Hversu oft hefur þú á síðustu 3 mánuðum -					
	Átt erfitt með að sofna?	4,3%	253	5653	-	
	Vaknað eftir að hafa fest svefn og átt erfitt með að sofna aftur?	5,1%	300	5606	-	
	Verið útsofin/n eftir nætursvefn?	4,9%	291	5615	-	
	Vaknað nokkrum sinnum á nóttu?	4,1%	243	5663	-	
s70	Hver er húðlitur þinn		221	5685		
s71	Hversu oft síðustu 12 mánuði hefur þú farið í sólbað? -					
	Á Íslandi	5,5%	326	5580	4,3%	
	Í sólarlandaferð	9,3%	550	5356	6,0%	
	Erlendis en ekki í sólarlandaferð	10,4%	615	5291	6,0%	
	Í ljósum (ljósalömpum eða ljósabekkjum)	8,8%	519	5387	4,6%	

		A. Svvara ekki spurningu (%)	B. Svvara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s72	Hversu oft hefur þú sólbrunnið í sólinni eða ljósum síðustu 12 mánuði? -					
	Í sólbaði á Íslandi	5,1%	302	5604	4,4%	
	Í vinnunni á Íslandi	10,4%	614	5292	9,0%	
	Í sólarlandaferð	7,9%	468	5438	6,9%	
	Á öðru ferðalagi erlendis	8,5%	502	5404	7,2%	
	Í ljósum (ljósalömpum eða ljósabekkjum)	8,5%	504	5402	7,1%	
s73	Kyn	1,3%	74	5832	-	
s74*	Fæðingarár	1,2%	70	5836	-	
s75	Hjúskaparstaða	1,9%	113	5793	1,2%	
s76	Hversu mörg ár samfellt hefur hjúskaparstaða þín verið eins og hún er í dag?	32,9%	1942	3964	2,0%	Fyllt í gagnagötmeð upplýsingum úr s76x
s76x	Meira en 11 ár. Hve mörg ár?	-	-	-	-	
s77	Kynhneigð	3,0%	175	5731	-	
s77x	Kynhneigð, annað	-	-	-	-	
s78	Hversu mörg börn átt þú?	1,4%	85	5821	-	
s78x	Fjöldi barna - 9 eða fleiri, hversu mörg?	-	-	-	-	
s79*	Fæðingarár yngsta barns	19,2%	1135	4771	-	
s80	Ert þú meðlagsskyld/ur með barni/börnum sem ekki búa á heimilinu?	20,7%	1223	4683	5,2%	
s81	Hverjir eftirtalinnna búa á sama heimili og þú? -					
	Eiginkona/sambýliskona/kærasta	2,1%	126	5780	-	
	Eiginmaður/sambýlismaður/kærasti	2,1%	126	5780	-	
	Barn/börn mín, 17 ára eða yngri	2,1%	126	5780	-	
	Barn/börn mín, 18 ára eða eldri	2,1%	126	5780	-	
	Foreldri eða tengdforeldri mitt	2,1%	126	5780	-	
	Systkini mitt/mín	2,1%	126	5780	-	
	Annar/aðrir	2,1%	126	5780	-	
	Ég bý ein/n	2,1%	126	5780	-	
s81x	Á heimili - Aðrir, hverjir?	-	-	-	-	
s82	Hversu margir búa á heimili þínu að þér meðtöldum/meðtalinni? -					
	Börn 17 ára og yngri	41,4%	2443	3463	30,5%	
	Fullorðnir 18 til 66 ára	27,8%	1643	4263	16,9%	
	Fullorðnir 67 ára og eldri	57,1%	3374	2532	46,6%	

		A. Svara ekki spurningu (%)	B. Svara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s83	Póstnúmer	2,0%	117	5789	-	
s84	Býrð þú í þéttbýli eða strjálbýli?	1,9%	115	5791	-	
s85	Býrð þú í eigin húsnæði, leiguhúsnæði eða annars konar húsnæði?	1,3%	78	5828	-	
s85x	Annars konar húsnæði, hvaða?	-	-	-	-	
s86	Hver er fjöldi herbergja í því húsnæði þar sem þú býrð?	0,9%	54	5852	-	
s87	Heildartekjur á mánuði	6,4%	376	5530	-	
s88	Heildartekjur allra heimilismanna á mánuði	10,1%	598	5308	9,0%	
s89	Hversu vel eða illa fjárhagslega stæð telur þú að fjölskylda þín sé miðað við aðrar fjölskyldur á Íslandi?	5,7%	339	5567	-	
s90	Hversu auðvelt eða erfitt hefur það verið fyrir þig og fjölskyldu þína (ef við á) að ná endum saman fjárhagslega undanfarna 12 mánuði	3,5%	207	5699	-	
s91	Hæsta prófgráða	10,0%	593	5313	2,8%	
s91x	Önnur menntun, hver?	-	-	-	-	
s92	Staða? -					
	Íslenskur ríkisborgari?	1,6%	95	5811	1,2%	
	launþegi	14,7%	869	5037	2,0%	
	atvinnurekandi	20,7%	1221	4685	2,1%	
	í námi	22,4%	1321	4585	2,4%	
	heimavinnandi að meginstarfi	21,6%	1273	4633	2,6%	
	í fæðingarorlofi	23,7%	1400	4506	2,9%	
	veikur eða tímabundið ófær til vinnu	23,2%	1371	4535	2,9%	
	á eftirlaunum	16,6%	980	4926	2,5%	
	atvinnulaus	24,5%	1448	4458	3,8%	
	50–74% öryrki	24,7%	1461	4445	4,3%	
	75% öryrki	22,1%	1304	4602	3,5%	
s92x	Staða - annað, hvað?	-	-	-	-	

		A. Svara ekki spurningu (%)	B. Svara ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s93	Vinnufyrirkomulag -					
	Ekki í vinnu	8,2%	482	5424	3,9%	
	Eingöngu dagvinna	8,2%	482	5424	3,9%	
	Eingöngu vaktavinna	8,2%	482	5424	3,9%	
	Vaktavinna með tvískiptum vöktum	8,2%	482	5424	3,9%	
	Vaktavinna með þrískiptum vöktum	8,2%	482	5424	3,9%	
	Vaktavinna með föstum kvöldvöktum	8,2%	482	5424	3,9%	
	Vaktavinna með föstum næturvöktum	8,2%	483	5423	3,9%	
	2-2-3 vaktir	8,2%	482	5424	3,9%	
	Bæði dagvinna og vaktavinna	8,2%	482	5424	3,9%	
	Annað fyrirkomulag	8,2%	482	5424	3,9%	
s93x	Annað vinnufyrirkomulag, hvað?	-	-	-	-	
s94	Tími frá launaðri vinnu eða skóla vegna veikinda á síðustu 6 mán.	11,0%	647	5259	-	
s95	Hvernig hefur þú ferðast til vinnu (eða skóla) undanfarna 30 daga? -					
	Akandi í einkabíl eða vinnubíl	25,9%	1532	4374	20,7%	
	Sem farþegi í einkabíl eða vinnubíl	41,6%	2457	3449	21,3%	
	Gangandi	39,0%	2305	3601	21,1%	
	Hjólandi	42,9%	2536	3370	21,4%	
	Farþegi í leigubíl	43,2%	2549	3357	21,2%	
	Með strætisvagni eða öðru almenningsfarartæki	42,1%	2488	3418	21,0%	
	Á annan hátt	50,3%	2973	2933	28,8%	
s95x	Á annan hátt til vinnu, hvernig?	-	-	-	-	
s96	Hvert af eftirfarandi starfsheitum lýsir starfi þínu best?	10,2%	602	5304	3,9%	

		A. Svára ekki spurningu (%)	B. Svára ekki (n)	C. Gild svör (n)	D. Eftir að fyllt er í gagnagöt (%)	
s97	Vinnuáætlun -					
	Er vinnuálagið svo ójafnt að verkefni hlaðist upp?	35,8%	2112	3794	-	#
	Verður þú að vinna aukavinnu?	35,9%	2122	3784	-	#
	Verður þú að vinna á miklum hraða?	35,6%	2101	3805	-	#
	Hefur þú of mikið að gera?	35,4%	2091	3815	-	#
	Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?	35,6%	2105	3801	-	#
	Færð þú verkefni að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð (svo sem aðstoð eða aðbúnað) til þess?	35,8%	2115	3791	-	#
	Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?	35,9%	2118	3788	-	#
	Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum ef á þarf að halda?	36,1%	2134	3772	-	#
	Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál, sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	38,3%	2262	3644	-	#
	Metur næsti yfirmaður þinn það við þig þegar þú nærð árangri í starfi?	38,9%	2297	3609	-	#
	Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?	40,2%	2372	3534	-	#
	Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?	39,5%	2331	3575	-	#
	Valda samskipti þín við næsta yfirmann þér streitu?	38,8%	2289	3617	-	#
s98	Hve mörgum klst. verð þú að jafnaði á viku í -					
	Umönnun barna á heimili	14,3%	846	5060	8,9%	
	Umönnun annarra heimilismanna	15,7%	927	4979	10,3%	
	Önnur heimilisstörf	9,2%	546	5360	7,8%	
	Umönnun aldraðra utan heimilisins og utan vinnu	14,4%	852	5054	8,7%	
	Umönnun annarra utan heimilisins og utan vinnu	14,8%	872	5034	9,0%	
	Launaða vinnu á viku	15,0%	888	5018	9,5%	
	Nám (skólasókn og heimanám)	17,3%	1020	4886	11,2%	
	Horfa á sjónvarp, myndbönd eða mynddíska (DVD)	8,5%	504	5402	7,5%	
	Nota tölvu í frítíma	10,9%	641	5265	7,4%	

Spurning er skilyrt (á ekki við um alla).