



LÝÐHEILSUSTÖÐ

***allt hefur áhrif***  
***einkum við sjálf***

Stöðumat í upphafi verkefnis  
Viðauki 2  
Töflur fyrir svör leikskólastjóra

## Efnisyfirlit:

Tafla	Bls
Er fjallað um hollustu fæðunnar sem börnunum býðst í skólanum í stefnu, handbók eða námsskrá skólans	1
Er fjallað um hreyfingu barna í stefnu, handbók eða námsskrá skólans	1
Er fjallað um sælgætisgjafir foreldra/annarra til barna á skólatíma í stefnu, handbók eða námsskrá	2
Hversu mikil áhersla er lögð á að öll börn hreyfi sig daglega innandyrá	2
Hversu mikil áhersla er lögð á að öll börn hreyfi sig daglega utandyra	3
Tekur starfsfólk skólans þátt í hreyfileikjum barna innandyrá?	3
Tekur starfsfólk skólans þátt í hreyfileikjum barna utandyra?	4
Eru skipulagðar hreyfistundir innandyrá fyrir börnin í stundaskrá?	4
Eru skipulagðar hreyfistundir fyrir börnin utandyra í stundaskrá?	5
Er sérstök líkamspjálfun í boði fyrir börn með sérþarfir?	5
Hversu oft að jafnaði eru ávaxtatími um miðjan morgun í boði fyrir börnin	6
Hversu oft að jafnaði eru ávaxtatími síðdegis í boði fyrir börnin	6
Hversu oft er nýmjólk eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?	7
Hversu oft er léttmjólk eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?	7
Hversu oft er sykraður ávaxtadrykkur eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?	8
Hversu oft er nýmjólk á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?	8
Hversu oft er léttmjólk á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?	9
Hversu oft er sykraður ávaxtadrykkur á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?	9
Hversu oft í venjulegri viku er fiskur í boði fyrir börnin?	10
Hversu oft í venjulegri viku er naggar eða unnar kjötvörur í boði fyrir börnin?	10
Hversu oft í venjulegri viku er hrátt grænmeti eða grænmetissalat með hádegissmatnum í boði fyrir börnin?	11
Hversu oft í venjulegri viku er soðið/matreitt grænmeti með hádegissmatnum í boði fyrir börnin?	11
Hversu oft í venjulegri viku eru ferskir ávextir í boði fyrir börnin?	12
Hversu oft að jafnaði fá börnin sælgæti í skólanum?	12
Hversu oft að jafnaði fá börnin kex/kökur í skólanum?	13
Hversu oft að jafnaði fá börnin ís í skólanum?	13
Hversu oft að jafnaði fá börnin poppkorn í skólanum?	14

## Viðauki 2

		Er fjallað um hollustu fæðunnar sem börnunum býðst í skólanum í stefnu, handbók eða námsskrá skólans		
		Ekki merkt við	Merkt við	Fjöldi
Allir		35,7%	64,3%	207
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	34,9%	65,1%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	35,3%	64,7%	34
	Norðurland	31,4%	68,6%	35
	Austurland	27,3%	72,7%	11
	Suðurland	52,4%	47,6%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	34,9%	65,1%	106
	Landsbyggðin	36,6%	63,4%	101

		Er fjallað um hreyfingu barna í stefnu, handbók eða námsskrá skólans		
		Ekki merkt við	Merkt við	Fjöldi
Allir		4,3%	95,7%	207
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	2,8%	97,2%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	8,8%	91,2%	34
	Norðurland	,0%	100,0%	35
	Austurland	9,1%	90,9%	11
	Suðurland	9,5%	90,5%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	2,8%	97,2%	106
	Landsbyggðin	5,9%	94,1%	101

## Viðauki 2

		Er fjallað um sælgætisgjafir foreldra/annarra til barna á skólatíma í stefnu, handbók eða námsskrá		
		Ekki merkt við	Merkt við	Fjöldi
Allir		58,5%	41,5%	207
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	54,7%	45,3%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	58,8%	41,2%	34
	Norðurland	57,1%	42,9%	35
	Austurland	63,6%	36,4%	11
	Suðurland	76,2%	23,8%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	54,7%	45,3%	106
	Landsbyggðin	62,4%	37,6%	101

		Hversu mikil áhersla er lögð á að öll börn hreyfi sig daglega innandyra				
		Mjög mikil áhersla	Frekar mikil áhersla	Hvorki mikil né lítil áhersla	Frekar lítil áhersla	Fjöldi
Allir		23,9%	45,4%	27,8%	2,9%	205
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	26,9%	43,3%	27,9%	1,9%	104
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	20,6%	38,2%	41,2%	,0%	34
	Norðurland	22,9%	51,4%	17,1%	8,6%	35
	Austurland	27,3%	45,5%	27,3%	,0%	11
	Suðurland	14,3%	57,1%	23,8%	4,8%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	26,9%	43,3%	27,9%	1,9%	104
	Landsbyggðin	20,8%	47,5%	27,7%	4,0%	101

## Viðauki 2

		Hversu mikil áhersla er lögð á að öll börn hreyfi sig daglega utandyra				
		Mjög mikil áhersla	Frekar mikil áhersla	Hvorki mikil né lítil áhersla	Frekar lítil áhersla	Fjöldi
Allir		59,2%	34,5%	4,9%	1,5%	206
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	60,4%	34,0%	3,8%	1,9%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	58,8%	26,5%	14,7%	,0%	34
	Norðurland	61,8%	32,4%	2,9%	2,9%	34
	Austurland	54,5%	45,5%	,0%	,0%	11
	Suðurland	52,4%	47,6%	,0%	,0%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	60,4%	34,0%	3,8%	1,9%	106
	Landsbyggðin	58,0%	35,0%	6,0%	1,0%	100

		Tekur starfsfólk skólans þátt í hreyfileikjum barna innandyra?				
		Já, 4-5 sinnum í viku	Já, 2-3 sinnum í viku	Já, um það bil einu sinni í viku	Já, en sjaldnar	Fjöldi
Allir		8,3%	33,5%	49,5%	8,7%	206
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	9,4%	32,1%	50,9%	7,5%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	9,1%	36,4%	42,4%	12,1%	33
	Norðurland	,0%	42,9%	42,9%	14,3%	35
	Austurland	9,1%	36,4%	54,5%	,0%	11
	Suðurland	14,3%	19,0%	61,9%	4,8%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	9,4%	32,1%	50,9%	7,5%	106
	Landsbyggðin	7,0%	35,0%	48,0%	10,0%	100

## Viðauki 2

		Tekur starfsfólk skólans þátt í hreyfileikjum barna utandyra?					
		Já, 4-5 sinnum í viku	Já, 2-3 sinnum í viku	Já, um það bil einu sinni í viku	Já, en sjaldnar		Fjöldi
Allir		20,1%	35,7%	25,6%	18,6%		199
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	21,4%	35,9%	22,3%	20,4%		103
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	21,2%	36,4%	24,2%	18,2%		33
	Norðurland	12,1%	42,4%	24,2%	21,2%		33
	Austurland	18,2%	18,2%	54,5%	9,1%		11
	Suðurland	26,3%	31,6%	31,6%	10,5%		19
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	21,4%	35,9%	22,3%	20,4%		103
	Landsbyggðin	18,8%	35,4%	29,2%	16,7%		96

		Eru skipulagðar hreyfistundir innandyra fyrir börnin í stundaskrá?						
		2 sinnum á dag eða oftar	1 sinni á dag	3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		2,0%	5,4%	8,3%	74,1%	8,8%	1,5%	205
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,9%	6,7%	9,6%	72,1%	7,7%	1,9%	104
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	8,8%	11,8%	64,7%	14,7%	,0%	34
	Norðurland	2,9%	2,9%	5,7%	80,0%	5,7%	2,9%	35
	Austurland	9,1%	,0%	,0%	81,8%	9,1%	,0%	11
	Suðurland	,0%	,0%	4,8%	85,7%	9,5%	,0%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	1,9%	6,7%	9,6%	72,1%	7,7%	1,9%	104
	Landsbyggðin	2,0%	4,0%	6,9%	76,2%	9,9%	1,0%	101

## Viðauki 2

		Eru skipulagðar hreyfistundir fyrir börnin utandyra í stundaskrá?						
		2 sinnum á dag eða oftar	1 sinni á dag	3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		3,2%	6,9%	6,4%	35,1%	42,0%	6,4%	188
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	4,4%	6,6%	5,5%	40,7%	37,4%	5,5%	91
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	2,9%	11,8%	8,8%	14,7%	52,9%	8,8%	34
	Norðurland	3,2%	,0%	6,5%	25,8%	51,6%	12,9%	31
	Austurland	,0%	18,2%	9,1%	36,4%	36,4%	,0%	11
	Suðurland	,0%	4,8%	4,8%	57,1%	33,3%	,0%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	4,4%	6,6%	5,5%	40,7%	37,4%	5,5%	91
	Landsbyggðin	2,1%	7,2%	7,2%	29,9%	46,4%	7,2%	97

		Er sérstök líkamspjálfun í boði fyrir börn með sérþarfir?			
		Já	Nei, ekkert slíkt í boði	Nei, það eru engin börn með sérþarfir í skólanum	Fjöldi
Allir		44,7%	19,4%	35,9%	206
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	51,9%	24,5%	23,6%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	39,4%	9,1%	51,5%	33
	Norðurland	45,7%	11,4%	42,9%	35
	Austurland	36,4%	18,2%	45,5%	11
	Suðurland	19,0%	23,8%	57,1%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	51,9%	24,5%	23,6%	106
	Landsbyggðin	37,0%	14,0%	49,0%	100

## Viðauki 2

		Hversu oft að jafnaði eru ávaxtatími um miðjan morgun í boði fyrir börnin					
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Um það bil einu sinni í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		67,4%	7,3%	1,7%	2,8%	20,8%	178
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	56,2%	11,2%	1,1%	1,1%	30,3%	89
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	84,4%	3,1%	3,1%	3,1%	6,3%	32
	Norðurland	77,8%	3,7%	,0%	7,4%	11,1%	27
	Austurland	70,0%	,0%	10,0%	,0%	20,0%	10
	Suðurland	75,0%	5,0%	,0%	5,0%	15,0%	20
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	56,2%	11,2%	1,1%	1,1%	30,3%	89
	Landsbyggðin	78,7%	3,4%	2,2%	4,5%	11,2%	89

		Hversu oft að jafnaði eru ávaxtatími síðdegis í boði fyrir börnin					
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Um það bil einu sinni í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		62,2%	11,7%	7,4%	5,9%	12,8%	188
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	60,0%	13,0%	5,0%	8,0%	14,0%	100
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	68,8%	9,4%	15,6%	,0%	6,3%	32
	Norðurland	64,3%	17,9%	3,6%	7,1%	7,1%	28
	Austurland	60,0%	10,0%	10,0%	,0%	20,0%	10
	Suðurland	61,1%	,0%	11,1%	5,6%	22,2%	18
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	60,0%	13,0%	5,0%	8,0%	14,0%	100
	Landsbyggðin	64,8%	10,2%	10,2%	3,4%	11,4%	88



## Viðauki 2

		Hversu oft er nýmjólk eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?					
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Um það bil einu sinni í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		14,0%	9,1%	13,2%	24,0%	39,7%	121
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	10,0%	11,7%	13,3%	25,0%	40,0%	60
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	26,1%	4,3%	21,7%	13,0%	34,8%	23
	Norðurland	5,3%	10,5%	5,3%	26,3%	52,6%	19
	Austurland	22,2%	,0%	22,2%	22,2%	33,3%	9
	Suðurland	20,0%	10,0%	,0%	40,0%	30,0%	10
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	10,0%	11,7%	13,3%	25,0%	40,0%	60
	Landsbyggðin	18,0%	6,6%	13,1%	23,0%	39,3%	61

		Hversu oft er léttnjólk eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?					
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Um það bil einu sinni í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		17,3%	14,2%	19,7%	22,8%	26,0%	127
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	16,4%	19,4%	23,9%	20,9%	19,4%	67
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	25,0%	10,0%	30,0%	15,0%	20,0%	20
	Norðurland	5,6%	5,6%	5,6%	27,8%	55,6%	18
	Austurland	22,2%	,0%	11,1%	44,4%	22,2%	9
	Suðurland	23,1%	15,4%	7,7%	23,1%	30,8%	13
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	16,4%	19,4%	23,9%	20,9%	19,4%	67
	Landsbyggðin	18,3%	8,3%	15,0%	25,0%	33,3%	60

## Viðauki 2

		Hversu oft er sykraður ávaxtadrykkur eru á boðstólum fyrir börnin með hádegisverði?		
		Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		18,6%	81,4%	97
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	20,0%	80,0%	50
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	23,1%	76,9%	13
	Norðurland	27,8%	72,2%	18
	Austurland	,0%	100,0%	7
	Suðurland	,0%	100,0%	9
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	20,0%	80,0%	50
	Landsbyggðin	17,0%	83,0%	47

		Hversu oft er nýmjólk á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?				
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		72,3%	7,4%	4,7%	15,5%	148
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	71,6%	12,2%	2,7%	13,5%	74
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	72,0%	,0%	4,0%	24,0%	25
	Norðurland	60,9%	4,3%	13,0%	21,7%	23
	Austurland	81,8%	9,1%	,0%	9,1%	11
	Suðurland	86,7%	,0%	6,7%	6,7%	15
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	71,6%	12,2%	2,7%	13,5%	74
	Landsbyggðin	73,0%	2,7%	6,8%	17,6%	74

## Viðauki 2

		Hversu oft er léttmjólk á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?				
		Daglega	Nokkrum sinnum í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		82,8%	11,7%	,6%	5,0%	180
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	85,3%	12,6%	,0%	2,1%	95
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	82,8%	10,3%	,0%	6,9%	29
	Norðurland	75,9%	13,8%	3,4%	6,9%	29
	Austurland	90,0%	10,0%	,0%	,0%	10
	Suðurland	76,5%	5,9%	,0%	17,6%	17
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	85,3%	12,6%	,0%	2,1%	95
	Landsbyggðin	80,0%	10,6%	1,2%	8,2%	85

		Hversu oft er sykraður ávaxtadrykkur á boðstólum fyrir börn með síðdegishressingu?			
		Um það bil einu sinni í viku	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		2,1%	16,7%	81,3%	96
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	4,0%	22,0%	74,0%	50
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	12,5%	87,5%	16
	Norðurland	,0%	12,5%	87,5%	16
	Austurland	,0%	,0%	100,0%	6
	Suðurland	,0%	12,5%	87,5%	8
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	4,0%	22,0%	74,0%	50
	Landsbyggðin	,0%	10,9%	89,1%	46

## Viðauki 2

		Hversu oft í venjulegri viku er fiskur í boði fyrir börnin?				
		3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	Sjaldnar eða aldrei	Fjöldi
Allir		2,9%	94,6%	2,0%	,5%	204
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,9%	97,2%	,0%	,9%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	3,0%	93,9%	3,0%	,0%	33
	Norðurland	2,9%	94,1%	2,9%	,0%	34
	Austurland	18,2%	81,8%	,0%	,0%	11
	Suðurland	,0%	90,0%	10,0%	,0%	20
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	1,9%	97,2%	,0%	,9%	106
	Landsbyggðin	4,1%	91,8%	4,1%	,0%	98

		Hversu oft í venjulegri viku er naggar eða unnar kjötvörur í boði fyfir börnin?					
		3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	U.þ.b. einu sinni í mánuði	Sjaldnar eða aldrei	Fjöldi
Allir		1,5%	10,7%	28,6%	36,2%	23,0%	196
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,0%	6,0%	30,0%	39,0%	25,0%	100
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	25,0%	15,6%	31,3%	28,1%	32
	Norðurland	,0%	11,8%	38,2%	35,3%	14,7%	34
	Austurland	10,0%	10,0%	10,0%	50,0%	20,0%	10
	Suðurland	10,0%	10,0%	35,0%	25,0%	20,0%	20
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	,0%	6,0%	30,0%	39,0%	25,0%	100
	Landsbyggðin	3,1%	15,6%	27,1%	33,3%	20,8%	96

## Viðauki 2

		Hversu oft í venjulegri viku er hrátt grænmeti eða grænmetissalat með hádegismatnum í boði fyrir börnin?					
		Næstum daglega	3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	Fjöldi	
Allir		47,6%	34,5%	14,6%	3,4%	206	
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	49,1%	37,7%	11,3%	1,9%	106	
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	21,2%	51,5%	24,2%	3,0%	33	
	Norðurland	57,1%	25,7%	8,6%	8,6%	35	
	Austurland	63,6%	27,3%	9,1%	,0%	11	
	Suðurland	57,1%	9,5%	28,6%	4,8%	21	
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	49,1%	37,7%	11,3%	1,9%	106	
	Landsbyggðin	46,0%	31,0%	18,0%	5,0%	100	

		Hversu oft í venjulegri viku er soðið/matreitt grænmeti með hádegismatnum í boði fyrir börnin?						
		Næstum daglega	3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	U.þ.b. einu sinni í mánuði	Sjaldnar eða aldrei	Fjöldi
Allir		8,3%	21,1%	43,6%	22,1%	2,5%	2,5%	204
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	8,5%	29,2%	40,6%	17,0%	3,8%	,9%	106
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	12,5%	9,4%	56,3%	21,9%	,0%	,0%	32
	Norðurland	2,9%	8,6%	45,7%	34,3%	,0%	8,6%	35
	Austurland	,0%	10,0%	50,0%	20,0%	10,0%	10,0%	10
	Suðurland	14,3%	23,8%	33,3%	28,6%	,0%	,0%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	8,5%	29,2%	40,6%	17,0%	3,8%	,9%	106
	Landsbyggðin	8,2%	12,2%	46,9%	27,6%	1,0%	4,1%	98

## Viðauki 2

		Hversu oft í venjulegri viku eru ferskir ávextir í boði fyrir börnin?						
		Næstum daglega	3-4 sinnum í viku	1-2 sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	U.þ.b. einu sinni í mánuði	Sjaldnar eða aldrei	Fjöldi
Allir		75,2%	10,4%	6,9%	2,5%	2,5%	2,5%	202
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	73,1%	12,5%	6,7%	1,9%	4,8%	1,0%	104
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	78,8%	9,1%	6,1%	3,0%	,0%	3,0%	33
	Norðurland	75,8%	12,1%	9,1%	3,0%	,0%	,0%	33
	Austurland	63,6%	9,1%	9,1%	9,1%	,0%	9,1%	11
	Suðurland	85,7%	,0%	4,8%	,0%	,0%	9,5%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	73,1%	12,5%	6,7%	1,9%	4,8%	1,0%	104
	Landsbyggðin	77,6%	8,2%	7,1%	3,1%	,0%	4,1%	98

		Hversu oft að jafnaði fá börnin sælgæti í skólanum?			
		Mánaðarlega	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		2,7%	23,0%	74,3%	187
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	2,0%	20,4%	77,6%	98
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	31,0%	69,0%	29
	Norðurland	6,7%	20,0%	73,3%	30
	Austurland	,0%	,0%	100,0%	9
	Suðurland	4,8%	38,1%	57,1%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	2,0%	20,4%	77,6%	98
	Landsbyggðin	3,4%	25,8%	70,8%	89

## Viðauki 2

		Hversu oft að jafnaði fá börnin kex/kökur í skólanum?					
		Næstum daglega	Vikulega	Mánaðarlega	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		2,0%	28,1%	33,2%	31,7%	5,0%	199
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,0%	33,7%	32,7%	29,7%	3,0%	101
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	23,5%	38,2%	35,3%	2,9%	34
	Norðurland	,0%	25,0%	40,6%	21,9%	12,5%	32
	Austurland	9,1%	18,2%	27,3%	45,5%	,0%	11
	Suðurland	9,5%	19,0%	19,0%	42,9%	9,5%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	1,0%	33,7%	32,7%	29,7%	3,0%	101
	Landsbyggðin	3,1%	22,4%	33,7%	33,7%	7,1%	98

		Hversu oft að jafnaði fá börnin ís í skólanum?				
		Vikulega	Mánaðarlega	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		,5%	26,0%	54,6%	18,9%	196
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,0%	26,7%	51,5%	20,8%	101
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	25,8%	61,3%	12,9%	31
	Norðurland	,0%	21,2%	54,5%	24,2%	33
	Austurland	,0%	18,2%	72,7%	9,1%	11
	Suðurland	,0%	35,0%	50,0%	15,0%	20
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	1,0%	26,7%	51,5%	20,8%	101
	Landsbyggðin	,0%	25,3%	57,9%	16,8%	95

## Viðauki 2

		Hversu oft að jafnaði fá börnin poppkorn í skólanum?				
		Vikulega	Mánaðarlega	Sjaldnar	Aldrei	Fjöldi
Allir		4,0%	30,2%	57,8%	8,0%	199
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	2,9%	28,2%	61,2%	7,8%	103
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	9,4%	34,4%	43,8%	12,5%	32
	Norðurland	6,3%	37,5%	56,3%	,0%	32
	Austurland	,0%	27,3%	63,6%	9,1%	11
	Suðurland	,0%	23,8%	61,9%	14,3%	21
Höfuðborgarsvæðið vs. landsbyggðin	Höfuðborgarsvæðið	2,9%	28,2%	61,2%	7,8%	103
	Landsbyggðin	5,2%	32,3%	54,2%	8,3%	96