

Áttu vin í vanda?



LÝÐHEILSUSTÖÐ
www.lydheilsustod.is

Hjálparsími Rauða krossins

www.redcross.is

1717 (opið allan sólarhringinn)

SÁÁ* (Ókeypis fyrir 18 ára og yngri)

www.saa.is

Síðumúla 3-5
105 Reykjavík

530 7600 (Opið kl. 9-17)

Félagsþjónustur sveitarfélaganna

á hverjum stað eða hverfi

Þjónustumiðstöðvar

Reykjavíkurborgar

Árbær og Grafarholt
Breiðholt
Grafarvogur og Kjalarnes
Laugardalur og Háaleiti
Miðborg og Hlíðar
Vesturbær

411 1200
411 1300
411 1400
411 1500
411 1600
411 1700

www.reykjavik.is

Hitt húsið

Tótalráðgjöf/Jafningjafraeðsla

www.totalradgjof.is

Pósthússtræti 3-5
101 Reykjavík

520 4600

Vímulaus æska / Foreldrahús

www.vimulaus.is

Vonarstræti 4b
101 Reykjavík

511 6160 (opið allan sólarhringinn)
511 6161

Stígamót

www.stigamot.is

Hverfisgata 115
101 Reykjavík

800 6868
562 6868

Heilsugæslustöðvar

á hverjum stað eða hverfi

Fjölskyldumiðstöð

www.barnivanda.is

Háaleitisbraut 13
108 Reykjavík

511 1599

Umboðsmaður barna

www.barn.is

Laugavegur 13, 2. hæð
101 Reykjavík

552 8999
800 5999
Opið frá kl. 9-15

Vandamál sem tengjast áfengis- og vímuefnanotkun geta verið margs konar.

Hér eru upplýsingar um ráðgjafa sem ungt fólk í vanda og fjölskyldur þeirra geta leitað til.

Viðtöl eru án endurgjalds nema þar sem merkt er með stjörnu.

Að auki má nefna að félagsþjónustan, heilsugæslustöðvar og lögreglustöðvar um allt land, námsráðgjafar og skóla-
hjúkrunarfræðingar í skólum landsins og prestar veita ýmsa ráðgjöf og geta vísað til sérfræðinga utan sinna stofnana.